

සිරියානු අනාථයින්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය අවශ්‍යතා අවධාරණය කිරීම

නදීම් අල්මොශ්මොන්

සිරියානු අනාථයින්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය අවශ්‍යතා සපුරාලීම සඳහා කතාවරයා මැදිහත්වීමේදී ලන් පොද්ගලික අත්දැකීම් මෙම වාර්තාව මගින් විමසීමට ලක් කරනු ලබයි. මෙම ජනතාවගේ මානසික සෞඛ්‍ය අවශ්‍යතා වලට විශාල පරාසයක පිහිටි මානසික ගැටලු අඩංගුවන අතර මේ පිළිබඳව පූර්ණ අවබෝධයක් ලබාගැනීමට තවදුරටත් ඇගයීම් අවශ්‍ය වේ. මෙම ගැටලුවේ පරිමානය ඉතා විශාල වන අතර එමගින් පුද්ගලයින් විශාල සංඛ්‍යාවකට බලපෑමක් ඇති කරයි. මෙයින් සමහරදෙනෙක් දිගුකාලීන වශයෙන් කාර්‍යවිධානවලටත් දෛනිකව සිදුවන බෝම්බ හෙලිම් වලටත් මුහුණ දෙති. මෙම අනාථයින්ගේ ශෝකාලාපයට තවත් කරුණු රැසක්ද එක් වී තිබෙන අතර මේවාට ආරක්ෂාව ලබාගැනීමට පැමිණෙන අවස්ථාවන්හිදී දුක්පීඩාවන් විදීමට සිදුවීම, අනාගතය පිළිබඳව අවිනිශ්චිතතාවය, නැවතත් පීඩාවන්ට ගොදුරුවීමේදී සහ හිංසාවට ලක්වීමේදී යැයි පවත්නාදු හැඟීම අයත්වේ. බලහත්කාරයෙන් සිදුවූ අවතැන්වීම් තුළින් පොදුවේ ඇතිවූ බලපෑම ද තිබේ.

මානසික සෞඛ්‍ය ගැටලු හා බැඳුණු අවමානය සහ මේවාට ප්‍රතිකාර ලබාදීමට මාධ්‍ය සහ වෘත්තීයයින් නොමැතිවීම දැකිය හැකිය. සත්කාරක ප්‍රජාවන් බලවත් පීඩාවට පත්වී සිටින අතර ඔවුන් මෙවැනි අතිවිශාල අවශ්‍යතාවයකට සාර්ථකව මුහුණදීමට සූදානමක් නොමැත. ආධාර සපයන ආයතන විශාල ගණනක් සහනාධාර ලබාදීමට සම්බන්ධවී සිටින අතර ඔවුන් අතර මනා සම්බන්ධකරණයක් නොමැතිවීම නිසා ආධාර අවශ්‍ය සියලුම ප්‍රජාවන්ට ඒවා නොලැබියාම හෝ එකම ප්‍රජාවකට කිහිප වතාවක් ආධාර ලැබීම වැනි තත්වයන් ඇතිවේ. මෙයට අමතරව නිරතුරුව අධික වශයෙන් අපේක්ෂා භංගත්වයට පත්වී සිටින ජනතාව සමග අධ්‍යනය කිරීමට මෙම අභියෝගාත්මක වාතාවරණයන් බලපෑමක් ඇතිකරන අතර මේවා මගින් ලබාගන්නා සමහර ප්‍රතිඵල නිවර්දිතාවයෙන් තොරවීය හැකිය. මෙම අභියෝග අසාමාන්‍ය සහ අබිභව අර්බුදයන්ට මුහුණ දෙන ජනතාවට සහන ලබාදීමේදී අනුගමනය කළ යුතු ප්‍රවේශයන් වැඩිදියුණු කිරීම සඳහා වූ යෝජනා මෙම වාර්තාවේ අවසානයට දක්වා ඇත

මූලික යෙදුම්: බලහත්කාරයෙන් සිදුවන අවතැන්වීම්, මානසික සෞඛ්‍ය, අනාථයින් සිරියාව

Resumen en Español

Apoyo a la relación madre e hijo/a en el contexto de la violencia doméstica: un programa piloto sobre crianza en Surkhet, Medio Oeste de Nepal

María Vergara, Emilia Comas, Irada Gautam & Uma Koirala

En este artículo se describe la experiencia de un programa de crianza -basado en grupos- para madres con experiencias de violencia doméstica pasadas o actuales en el distrito de Surkhet, medio oeste de Nepal. Veinte mujeres participaron en el programa acudiendo a reuniones cada tres semanas durante un período de nueve meses. Los resultados, después de la triangulación de datos, mostraron mejorías significativas para la mayoría de las cuidadoras con respecto a: (a) una mayor comprensión de las actitudes, sentimientos y comportamiento de los hijos/as; (b) un mejor manejo y gestión de las situaciones de conflicto dentro de la familia; y (c) un mayor empoderamiento y confianza en sí mismas. Algunos de los principales problemas identificados por los facilitadores se discuten en el transcurso de las

sesiones. Esta experiencia alentadora sugiere que una combinación de programas, utilizando enfoques centrados en el comportamiento, relaciones y la psicoterapia, pueden ser una fuente de apoyo para reducir las interacciones negativas cuidador/hijo-a para las madres afectadas por la violencia. La presentación de este estudio proporciona una oportunidad para examinar algunos de los retos actuales que afronta el apoyo a las habilidades parentales en entornos violentos.

Palabras clave : habilidades de crianza, violencia doméstica, Nepal

Círculos de Participación: aprendiendo de un modelo de intervención psicosocial basado en la comunidad implementado con poblaciones vulnerables en Myanmar

Maria Vukovich & Gwen Vogel Mitchell

Las últimas décadas de conflicto armado y de opresión en Myanmar (como ahora se conoce oficialmente) han tenido un amplio impacto psicológico y emocional en su población. Por

desgracia, ha habido una clara falta de programación psicosocial proporcionada a través de métodos culturalmente apropiados en Myanmar. Este estudio investigó a un grupo de psicoterapia llamado Círculos de Participación quien participo en ocho sesiones terapéuticas. Personal local capacitado implementó una intervención grupal en Yangon, Myanmar, con 57 participantes de Birmania de Yangon identificados como pertenecientes a uno de tres grupos vulnerables. Los resultados preliminares sugieren que los Círculos de Participación pueden ser una técnica psicosocial eficaz para mejorar los síntomas psicológicos y, para la prestación de apoyo psicosocial. Las limitaciones incluyeron: la falta de un grupo de comparación, un grupo de muestra relativamente pequeño, muestreo por conveniencia, y un diseño simple de pre y post test. Son necesarios los estudios bien diseñados de intervenciones grupales, con grupos vulnerables identificados, para confirmar y aclarar los resultados iniciales así como para evaluar su potencial aplicación en otras regiones afectadas por el conflicto.

Palabras clave : ex presos políticos, Lesbianas, Gay, Bisexual, Transgénero, personas que cuestionan su identidad sexual, personas que viven con el VIH / SIDA, Myanmar, intervención psicosocial, Círculos de Participación, poblaciones en situación de vulnerabilidad

Coparticipación en tareas en Haití rural: evaluación cualitativa de un entrenamiento breve estructurado con y sin supervisión de aprendizaje para trabajadores comunitarios en el área de la salud

Kristen E. McLean, Bonnie N. Kaiser, Ashley K. Hagaman, Bradley H. Wagenaar, Tatiana P. Therosme & Brandon A. Kohrt

A pesar del creciente apoyo a la supervisión luego de la realización de capacitaciones en coparticipación en tareas en situaciones humanitarias, la investigación sobre la experiencia de los aprendices y otros enfoques de supervisión es limitada. Estudios desde la perspectiva de los aprendices en formación son cruciales

para perfeccionar la supervisión y aumentar la motivación para la implementación del servicio. Los autores realizaron una adaptación de tipo transcultural que consto de multi-etapas para la aplicación del piloto de capacitación en coparticipación en tareas en Haití. Dicho piloto constaba de tres fases: 1) revisión de la literatura y la investigación cualitativa para la adaptación de la formación en salud mental y apoyo psicosocial; 2) la implementación y evaluación del proceso cualitativo de una capacitación grupal breve y de carácter estructurado; y 3) la implementación y la evaluación cualitativa de la formación de aprendices, incluyendo dos años de seguimiento a dichos participantes. La formación en grupos estructurados reveló adquisición limitada de conocimiento, baja motivación así como la falta de tiempo y de recursos para el dominio de la práctica y la incorporación limitada de habilidades en dicha práctica. La capacitación como aprendices se asoció con la competencia clínica subjetiva y el aumento de la confianza en el uso de capacidades así como el progreso profesional. Los resultados cualitativos respaldan el valor añadido del proceso de formación de aprendices con aquellos que hacen parte de la capacitación.

Palabras Clave: Haití, Coparticipación en tareas, formación

Una viuda, una víctima, una madre: repensar la resiliencia y el bienestar considerando las complejidades de la vida de las mujeres en Cachemira

Shweta Verma

Por medio de un estudio de caso este artículo describe los resultados iniciales de un proyecto de investigación cualitativa con mujeres viudas como consecuencia del conflicto de Cachemira. Reconociendo la resiliencia como un proceso que contribuye a una sensación de bienestar, este artículo pone de relieve cómo también este proceso a menudo implica vivir con y desde una superposición de identidades de ser “víctimas”, “viudas”, y “madres” para mujeres en contextos de conflicto. Además, el artículo

cuestión lecturas simplistas sobre la resiliencia y el bienestar las cuales clasifican a la gente como resiliente o no resiliente, y clasifican las relaciones, identidades y sentimientos en términos de “buenos” o “malos”, reflexionando sobre cuestiones tales como: ¿es la creencia de ser o el reconocimiento de si mismo como una víctima poco útil o negativo? O ¿preocuparse es algo negativo? El estudio de caso al cual se hace referencia en este artículo es uno de las cincuenta entrevistas cualitativas realizadas como parte de la investigación doctoral sobre la capacidad de resiliencia de las mujeres viudas a causa del conflicto en Cachemira.

Palabras Clave: viuda, conflictos, capacidad de resiliencia, identidades

Talleres de formación para trabajadores psicosociales y personal de salud mental: lo que los organizadores de los proyectos de desarrollo de capacidades necesitan saber antes de contratar a un capacitador

Guus van der Veer

Cuando se es invitado para facilitar un curso de formación para los trabajadores psicosociales y / o personal de salud mental a veces me enfrento a expectativas poco realistas: la persona que gestiona una formación espera un programa detallado que describa con precisión los temas que serán abordados y cuando exactamente se abordarán. En otros casos, se me ha solicitado diseñar un programa que se conecte a una capacitación anterior realizada por otro experto en el campo de la salud mental y el ámbito psicosocial. El presente artículo resume lo que, en mi opinión, se debe incluir en un informe de un taller para trabajadores en salud mental y el ámbito psicosocial, lo que los organizadores de los proyectos de desarrollo de capacidad necesitan saber sobre la formación de los trabajadores psicosociales y personal de salud mental, y lo que deben esperar del capacitador a quien tienen la intención de contratar.

Palabras Clave: formación interactiva, formación contextual, formación centrada

en el participante, formación a medida, formación, capacitación, trabajadores en salud mental y de apoyo psicosocial

Resaltando las necesidades en salud mental de los refugiados sirios

Nadim Al Moshmash

Esta reflexión personal aborda la implicación del autor en el apoyo a las necesidades de salud mental de los refugiados sirios. Las necesidades en términos de salud mental de esta población incluyen una amplia gama de problemas psicológicos que requieren de evaluación más profunda para lograr una mejor comprensión de estas. La magnitud del problema es enorme, afectando a grandes números de personas algunos de los cuales fueron sometidos a tortura prolongada y presenciaron diariamente bombardeos. Muchos otros factores se suman a la difícil situación de los refugiados, incluyendo: su terrible experiencia antes de llegar a un lugar seguro, la incertidumbre sobre el futuro y sentimientos de confinamiento y humillación. También se han de tener en cuenta los efectos generales del desplazamiento forzado, el estigma que rodea a problemas de salud mental, y la falta de medios y profesionales capacitados para atender dicha población. Las comunidades de acogida han sido abrumadas y no se encuentran preparadas para hacer frente a tales demandas. Mientras que varios organismos de ayuda han estado involucrados, hay una falta de coordinación que resulta en la carencia de atención a comunidades enteras y la duplicación de esfuerzos en otras. Además, estos entornos complejos afectan la realización de estudios con, a menudo, poblaciones altamente frustradas, razón por la cual como consecuencia algunos resultados resultan sesgados. Este artículo concluye con sugerencias de lo que se puede hacer para mejorar los enfoques para proporcionar algo de alivio en esta continua crisis sin precedentes.

Palabras Clave: desplazamiento forzado, salud mental, refugiados, Siria