

Resúmenes en Español

Espacios adecuados para niños y niñas: una revisión sistemática de la evidencia actual sobre los resultados y el impacto

Alastair Ager, Janna Metzler, Marisa Vojta & Kevin Savage

Espacios adecuados para niños (child-friendly en inglés) son ampliamente utilizados en situaciones de emergencia como un mecanismo para proteger a los niños y niñas de los riesgos, como medio de promover el bienestar psicosocial de los niños y niñas, y como base para el fortalecimiento de las capacidades de las comunidades en relación con la protección de niños y niñas. En una revisión sistemática de la literatura publicada formalmente e informalmente se identificaron 10 estudios que cumplían con los criterios de inclusión especificados. Cada estudio fue revisado con respecto al potencial de protección, promoción, y la movilización de los impactos de la intervención. Los 10 estudios documentan informes de resultados positivos de espacios adecuados para la niñez, en particular en lo que respecta al bienestar psicosocial. Sin embargo, las principales deficiencias en el diseño limitan la capacidad para confirmar ampliamente cambios significativos en el tiempo (sólo tres estudios dan cuenta de líneas de base previas a la intervención), o atribuir cualquier cambio a esta intervención (sólo dos estudios utilizaron una comparación con comunidades sin espacios adecuados para los niños y niñas). El análisis sugiere que: se requiere un mayor compromiso con la documentación y la medición de resultados e impactos; procesos más estandarizados y rigurosos en términos de medición, productos, resultados e impactos son necesarios. Asimismo, los diseños de evaluación deben evaluar de manera más fuerte de los resultados sin la intervención. Hay también la necesidad de mantener un contacto con los niños y niñas dentro del contexto de las evaluaciones y un seguimiento a largo plazo es

fundamental para establecer las intervenciones basadas en la evidencia.

Palabras clave: espacios adecuados para niñez (CFS en inglés), psicosocial, protección de la niñez, evaluación de resultados, humanitaria, emergencias

Experiencias de maternidad forzada en el norte de Uganda: el Legado de la Guerra

Grace Akello

De 1986 a 2007 el Ejército de Resistencia del Señor infligió graves sufrimientos a los civiles en el norte de Uganda a través de asesinatos indiscriminados y secuestros de niños y niñas. Mientras que tanto los niños como las niñas secuestrados fueron capacitados para utilizar armas, las niñas fueron distribuidas entre los comandantes como “esposas” forzadas. Estas niñas y mujeres jóvenes traumatizadas (tanto embarazadas como ‘madres forzadas’) fueron retenidas en centros de rehabilitación por una temporada más extensa que la de cualquier otro ex combatiente. Si bien fueron concedidas privilegios especiales en los centros después de la reintegración, al regresar a sus comunidades natales, tanto ellas como los niños y niñas fueron estigmatizados y discriminados por estas. Este documento analiza las experiencias de las madres forzadas y sus hijos e hijas durante su permanencia en los centros de rehabilitación y a través del proceso de reintegración. Además, se examina cómo las comunidades deben ser estimuladas relación a percepción de las madres forzadas y sus hijos e hijas, y los sobrevivientes de múltiples violaciones de derechos humanos.

Palabras clave: maternidad forzada, necesidades psicosociales, niñez, re-integración, Uganda

Asuntos comunes: un programa de recuperación para las víctimas de violencia de género

Rachel A. Cohen

Un programa de intervención multi-dimensional para las sobrevivientes de la violencia de género se puso a prueba en Lago Agrio, Ecuador así como en un asentamiento cercano de refugiados colombianos. Facilitadores locales fueron capacitados para aplicar el programa con grupos pequeños de mujeres. El modelo presenta técnicas del arte terapia, psico-educación, apoyo de pares, técnicas de reducción de síntomas y desarrollo de habilidades psicosociales, dentro del contexto de un colectivo de mujeres tejedoras a mano. Los participantes diseñan y cosen tejidos narrativos (conocido como arpilleras en algunas partes de América Latina) con el fin de compartir sus experiencias y recuerdos del proceso. Este artículo documenta el desarrollo del modelo y su aplicación en la comunidad.

Palabras Clave: violencia de género, arte terapia grupal, habilidades de afrontamiento, textiles narrativos

Apoyo psicosocial a los refugiados butaneses en Nepal

Relinde Reiffers, Ram Prasad Dahal, Suraj Koirala, Renee Gerritzen, Nawaraj Upadhaya, Nagendra Luitel, Shaligram Bhattarai & Mark Jordans

Por más de 20 años miles de refugiados butaneses han estado viviendo en campamentos de refugiados en el este de Nepal en una situación incierta y desafiante. Actualmente la posibilidad de reasentamiento está trayendo aún más desafíos a sus vidas. En reconocimiento de esta situación, la organización no gubernamental Transcultural Psychosocial Organisation Nepal (Organización Psicosocial Transcultural Nepal) ofrece apoyo psicosocial

a este grupo en colaboración con ACNUR y otros organismos humanitarios. Este informe de terreno proporciona una visión general de los temas psicosociales e implicaciones así como las lecciones aprendidas. También incluye el estudio de caso de un refugiado. Apoyo psicosocial directo, psico-educación y desarrollo de capacidades son elementos importantes del programa presentado, no sólo para refugiados, sino también para la comunidad de acogida y los trabajadores de asistencia. Las recomendaciones incluyen: continuar y fortalecer los servicios tanto para los refugiados como para las comunidades de acogida incrementando cada vez más la atención a los grupos en situación de vulnerabilidad (como los ancianos) y el crecimiento y mejora de los vínculos y la cooperación con los servicios y estructuras locales e internacionales.

Palabras clave: Refugiados butaneses, Nepal, psicosocial, reasentamiento prolongado

La evaluación de los componentes psicosociales de un proyecto humanitario

Anónimos

El autor describe una evaluación de las actividades de un grupo de trabajadores psicosociales en campamentos de Desplazados internos y las zonas de reasentamiento. Su enfoque se basa en la intuición y el sentido común, pero carece de una visión explícita de los objetivos de sus intervenciones, o la relación entre los objetivos y los métodos utilizados. Además, no examinaban el impacto, o falta de ello, del entorno físico de los campamentos y las zonas de reasentamiento. Estos temas fueron discutidos en entrevistas y un taller y como resultado se explicitó una "lógica de intervención" que incluyó algunos indicadores verificables para efecto de cada una de las actividades psicosociales y algunas combinaciones de actividades. También quedó una clara idea de cómo podrían mejorar la calidad

de las actividades psicosociales a través de la formación a trabajadores psicosociales en relación con las habilidades y conocimientos que, hasta entonces, no habían estado utilizando. Por lo tanto, este informe muestra qué tipo de actividades psicosociales pueden ser eficaces al ser integradas a programas así como la importancia de la inclusión de las intervenciones destinadas a mejorar la vida física en relación al entorno físico de los campamentos de personas Desplazadas Internas y las zonas de reasentamiento.

Palabras clave: campamento de desplazados internos, área de reasentamiento, ilógica de intervención, indicadores verificables, evaluación

“Contra viento y marea”: Programa de salud mental y apoyo psicosocial de ACNUR para Refugiados Iraquíes y Desplazados Internos Sirios

Sarah Harrison, Riwa Dahman, Maha Ismail, Edith Saada, Maysaa Hassan, Rasha Hassan, Adam Musa Khalifa & Marian Schilperoord

A menudo es difícil encontrar casos o artículos positivos provenientes de un país en guerra. Las actividades silenciosas día a día de los trabajadores humanitarios que prestan servicios de apoyo psicosocial y de salud mental, a una población cada vez más angustiada, rara vez son noticia. A partir del año 2008, ACNUR Siria ha operado un programa integral de salud mental y apoyo psicosocial con los refugiados iraquíes. Dicho programa se construyó sobre los recursos y capacidades de la población de refugiados. En 2012, este programa se abrió para apoyar a los sirios

afectados por el conflicto a través de una mezcla de niveles de apoyo desde el manejo de casos individuales, apoyo a familias y a la comunidad proporcionados por voluntarios de apoyo y asistencia particular dirigida a personas en situación de desplazamiento habitando refugios colectivos.

Palabras clave: Siria, conflictos armados, refugiados, desplazados internos, voluntarios de apoyo

Apoyo psicológico durante un brote de Ébola en la República Democrática del Congo

Eva Paglia

En este artículo el autor reflexiona sobre sus experiencias como psicólogo expatriado durante un brote de fiebre hemorrágica de Ébola en la República Democrática del Congo en el año 2007. Dado que no existe una cura para esta enfermedad muy contagiosa y fatal, hasta el momento la segregación de aquellos infectados parece ser la única solución preventiva que se puede tomar. Esto tiene impactos y consecuencias muy diferentes para la población local y el personal expatriado. Sin embargo, en su búsqueda por encontrar significado y para hacer frente a los terribles acontecimientos que tuvieron lugar, tanto el personal expatriado como la población local sintieron la impotencia resultante de la situación enfrentada.

Palabras clave: Fiebre hemorrágica del Ébola, República Democrática del Congo, intervención psicosocial, etno-psiquiatría