



د یوه خوابی یا خواب ورکونکی ماډل جوړول د کار کوونکو دپاملرنې لپاره چې ددوی د انفرادی تعامل څخه پورته وی. د یوې بیلگې څیرنه:

لیکوالان: **Guus van der Veer, Felician Francis & Ananda Galappatti**

داساحوی راپور د تمویلونکي اړوند او د اداري مربوطو فشار د محلي کارکوونکو ترمنځ، د کارکوونکو څخه دپاملرنې په دوران کې په گوته شوی د یو درجن غیر دولتي موسسو سره دپوښاند په شمال کې وړاندې کوي. مؤلف دستاف پاملرنې نوي لارې چارې بحث کوي او داسې نتیجه اخلي چې انفرادی پاملرنه د کارکوونکو د روحي فشار(چې د غیر ضروري کارڅخه رامنځته شوی وی) د درملنې لپاره کافي نده. بر علاوه ددی څخه، کارکوونکی ددی وړتیا لری چې د خپل خان دپاملرنې لپاره خپل کاري پلان جوړ او پلي کړي، البته دتو لنیزې مرستې میکائیزمونو په کارولو چې په هغه چاپیریال کې عام وی

**کلیدی الفاظ:** دکارکوونکو پاملرنه، دروحي فشار سره د تعامل روزنه، دتمویلونکي مربوطو روحي فشارونه، داداري اړوند فشارونه، لمړنی روحي مرسته

ځنگه کولی شو چې دنړیوالی روغتیا د فعالیتونو یا کارونو لارښود د ساحوی کارکوونکو لپاره وکاروی؟

لیکوال: روس کورستی **Roos Korste**

ددی لپاره چې روانی روغتیا ته لاس رسی په ورسته پاتې او منځنی عاید والا ملکونو کې ډیره شی، دروغتیا نړیوال سازمان دروانی روغتیا یو لارښود mhGAP-IG رامنځته کړ. ددی عملی لارښود موخه داده چې غیر تخصصی کارکوونکی وکولی شی دهغه خلکو چې دروانی، عصبی او مخدراتو په تشویشاتو یا ناروغي اخته دی په تشخیص کې مرسته وکړي. ددی لارښود پلي کول دنړی په هرگوت کې په دوامدار ډول یوه ستره ننگونه پاتې شوی ده. دامقاله ددی لارښود د منځ پانگې درسولو ډول ډول لارې چارې ممکنه مصرفوونکو ته وړاندې کوي. مؤلف دلیل راوړي چې د روزنې منل شویو طریقو سره لکه: د لارښود توضیح یا مخامخ صنفی روزنیز لارې چارې باید دنورو دجینلې چینلې لارو لکه برښنايي زدکړه، SMS او نورو سره یو ځای شی. دنړیوالی روانی روغتیا په ساحه کې داسې نوي، ساده او کم تکنالوجی دحل لارې کمی استعمالیږي، خو ډیر ښه او عملی بیلگې دروغتیا په نورو برخو کې پیدا کیدلې شی.

**کلیدی الفاظ:** نړیواله روانی روغتیا، پراختیا ورکول، برښنايي زدکړه، روزنه