

Summaries in Russian

Создание дружественных для детей мест: систематизированный обзор современной ситуации на основе результатов применения и воздействия методики

Элста Эйджер, Джанна Метцлер, Мариса Войта и Кевин Свэдж

Создание дружественных для детей мест широко используется в чрезвычайных ситуациях в качестве механизма защиты детей от рисков, а также как способ продвижения идеи психосоциального благополучия и как основа укрепления механизмов защиты детей внутри сообщества. В результате системного обзора опубликованных и внеиздательских источников авторы выделили 10 исследований, отвечающих заданным критериям включения. Каждое из исследований рассматривалось с точки зрения эффективности психологического вмешательства в таких сферах как защита, содействие и мобилизация. Во всех 10 исследованиях приводятся доказательства позитивного воздействия на детей дружественных им мест, куда они всегда могут без опаски прийти; в особенности отмечалось благоприятное воздействие таких мест на их психосоциальное благополучие. Однако, несовершенство в дизайне многих исследований ограничивает возможность проследить изменения во времени (так, только в трех исследованиях упоминались исходные положения), или же отнести произошедшие изменения на счет проведенной психосоциальной программы (только в двух исследованиях было приведено сравнение с сообществами, в которых не имелось дружественных для детей мест). Авторы считают, что необходимо более тщательно документировать и измерять результаты и воздействие программ создания дружественных для детей мест. Также

необходимо создавать методы оценки, которые бы более надежно оценивали результаты работы с детьми в случаях отсутствия дружественных мест. Кроме того, при проведении оценки необходимо учитывать степень вовлеченности детей, а для создания программ с основой на имеющихся данных необходимо долгосрочное наблюдение за уже проводимыми программами.

Ключевые слова: дружественные для ребенка места, психосоциальный, защита детей, оценка, результат, гуманитарный, чрезвычайная ситуация

Помощь “вынужденным” матерям в северной Уганде: последствия войны

Грейс Акелло

С 1986 по 2007 год повстанческая группировка «Господня армия сопротивления» подвергала жителей северной Уганды невыносимым страданиям, убивая жителей и похищая детей. Похищенных мальчиков и девочек обучал пользованию оружием, но девочки, помимо этого, становились вынужденными «женами» повстанческих командиров. Эти травмированные девочки и молодые женщины (в ожидании детей или уже «вынужденные матери») долгие другие жертв военного времени оставались в реабилитационных центрах. Несмотря на то, что в центрах они пользовались некоторыми привилегиями в силу своего положения, после реинтеграции в местные сообщества они и их дети становились изгоями. В настоящей статье описывается опыт, пережитый вынужденными матерями и их детьми в реабилитационных центрах и позже во время реинтеграции в сообщество. Кроме того, рассматриваются механизмы

воздействия на местное сообщество с тем, чтобы вынужденные матери и их дети перестали считаться изгоями, а воспринимались как выжившие жертвы многочисленных нарушений прав человека.

Ключевые слова: принудительное материнство, психосоциальные нужды, дети, реинтеграция, Уганда

Типичные угрозы: программа восстановления жертв гендерного насилия

Рэйчел А. Коэн

В статье речь идет о многоуровневой программе психологического вмешательства, предназначенной для жертв гендерного насилия в Лаго-Агрио (Эквадор) и близлежащего поселения беженцев из Колумбии. Местные реалисты прошли обучение в области реализации программы среди небольших групп женщин. Модель включает арт-терапевтические методики, образование в области психологии, обучение навыкам взаимной поддержки, методики по уменьшению выраженности симптомов психологической травмы, построение психосоциальных навыков. Программа проводится среди женского швейного коллектива, участницы которого «рассказывают» с помощью техники аппликации различные истории (ремесло, известное в некоторых странах Латинской Америки как «аппиерас»). Благодаря этой деятельности женщины могут делиться своим опытом и работать над воспоминаниями. Настоящая статья описывает процесс создания модели психологической помощи и особенности ее применения в данном сообществе.

Ключевые слова: гендерное насилие, групповая арт-терапия, навыки совладания, аппликация по ткани

Психосоциальная поддержка бутанских беженцев в Непале

Релинде Райффферс, Рам Прасад Дахал, Сурай Коирала, Рене Герритцен, Наварай Унадахая, Нагендра Луител, Шалиграм Бхаттарай и Марк Йорданс

Уже свыше 20 лет тысячи бутанских беженцев проживают в лагерях для беженцев в восточном Непале, в условиях нестабильности и неопределенности. Сегодня, ввиду возникшей угрозы нового переселения, эта группа сталкивается с новыми проблемами. Оценив ситуацию, неправительственная организация «Транскультурная психосоциальная организация Непала» предоставляет психосоциальную помощь членам группы беженцев в сотрудничестве с Комитетом по правам человека ООН и другими гуманитарными организациями. Данный полевой отчет представляет обзор психосоциальных проблем, описывает этапы предпринятой психологической интервенции, а также полученные на основе практического опыта выводы. В нем также анализируется история одного беженца. Основными элементами проводимой программы, которая направлена не только на беженцев, но и на принимающее население и специалистов помогающих профессий, являются психосоциальная поддержка, психологическое образование и укрепление внутреннего потенциала населения. Авторы рекомендуют продолжать улучшать качество помощи беженцам и членам принимающих сообществ, оказывать повышенное внимание уязвимым группам (например, людям преклонного возраста), а также улучшать взаимодействие и сотрудничество с местными и международными организациями и структурами.

Ключевые слова: бутанские беженцы, Непал, психосоциальный, затяжной, переселение

Оценка психосоциальных компонентов гуманитарного проекта

Аноним

Автор статьи описывает процесс оценки работы группы психосоциальных работников в лагере перемещенных лиц и переселенцев. Согласно оценке, их подход основывался на интуиции и здравом смысле, но не принимал во внимание цели программ, как и связи между этими целями и применявшимися методами. Кроме того, должным образом не изучалось воздействие программ на участников или отсутствие такового, на состояние их здоровья и качество жизни в лагерях и зонах для переселенцев. Все эти вопросы были затронуты во время интервью и семинара, в результате чего была разработана «логика психологического вмешательства», в которую были также включены индикаторы для измерения эффективности каждой психосоциальной методики и комбинации методик. Стало также понятно, каким образом можно улучшить качество психосоциальной помощи с помощью обучения психосоциальных работников тем навыкам и знаниям, которые раньше ими не использовались. Таким образом, данный отчет описывает психосоциальные методики и подходы, которые могут быть особенно эффективными будучи интегрированными в программы. Подчеркивается важность проведения программ психосоциального вмешательства, нацеленных на улучшение состояния здоровья и условий жизни в лагерях внутренне перемещенных лиц и в зонах проживания переселенцев.

Ключевые слова: лагерь для внутренне перемещенных лиц (ВПЛ), зона для переселенцев, логика психологического вмешательства, измеряемые индикаторы, оценка

‘Всемирно вопреки’: программа УВКБ ООН психической и психосоциальной поддержки иракских беженцев и внутренних переселенцев в Сирии

Сара Харрисон, Рива Дахман, Маха Исмаил. Идит Саада, Майсаа Хассан, Рашиа Хассан, Адам Муса Халифа и Мариан Шилперурд

Подчас довольно сложно найти позитивную историю или статью о стране, в которой идут военные действия. Тихая ежедневная работа сотрудников гуманитарных организаций, которые оказывают психическую и психосоциальную помощь населению в состоянии глубокого дистресса, редко освещается в прессе. Начиная с 2008 года, сотрудники УВКБ ООН в Сирии проводят масштабные программы психосоциальной и психической поддержки иракских беженцев, в основе которых лежит мобилизация ресурсов и возможностей самих беженцев. В 2012 году начала работать программа поддержки сирийцев, пострадавших в результате конфликта. Суть программы заключается в индивидуальной поддержке лиц, семей и сообществ, которую оказывают волонтеры, а также целевом содействии перемещенным лицам, проживающим в коллективных приютах.

Ключевые слова: Сирия, вооруженный конфликт, беженцы, внутренне перемещенные лица, волонтеры

Психосоциальная помощь во время эпидемии лихорадки Эбола в Демократической республике Конго

Ева Паглия

Автор статьи описывает опыт работы психологом в Демократической республике

Конго во время эпидемии геморрагической лихорадки Эбола в 2007 году. Поскольку на сегодня не существует лекарства от этого опасного фатального вируса, единственным способом предотвратить его дальнейшее распространение является изоляция больных людей от здоровых. Такой превентивный метод связан с рядом негативных последствий как для местного населения, так и для работающих с ним

эспатриантов. Несмотря на все усилия в борьбе со страшной эпидемией, обе группы в сложившихся обстоятельствах испытывали сильное чувство беспомощности.

Ключевые слова: геморрагическая лихорадка Эбола, психосоциальная интервенция, этнопсихиатрия