خلکو په بیا وده ورکولو کې مرسته کوي چې په خپلو ستونزو کې بند پاتې دي. ددې ماډل بیا بیا کارونه کارکوونکو سره مرسته کوي چې د مایوسۍ حالت څخه ښه ګټه واخلي او داو قوت ورکړي چې څنګه د مایوسۍ څخه راووځي. نو په دې اساس یوه ناسته درملنه دکارکوونکو څخه د پاملرنې په ښه کار کوي.

کلید تکي: رواني پوهاوی، دبیا بنې ورکونې پیژندنه، دمشاورې یو په یو ناسته، یوه ناسته والا درملنه، دکارکوونکو څخه ساتنه

شخصي کیسي:

درواني ناروغانو زوړ او له تاریخه وتې روغتون بدلول په داسې یو روغتو ن چې ناروغانوسره ملګرې چاپیریال ولري:د خطرمنلو مسله دی.

ليکوال: ***Mahesan Ganesan***

ليکوال خپله تجربه دیو رواني ډاکتر په حیث په یوه لوی رواني روغتون کې دسریلانکا مرکز ته نږدې کولمبوکې چیرته چې هغه هڅه وکړه چې خپل وارد په یو ناروغ دوسته ماحول د دواړو ناروغانو او کارکوونکود پیاوړی کولو له لارې بدل کړي. داکیسه ښکاره کوي چې کله کله ښه وي چې هیڅ پلان ونلري او پیښیدونکې فرصتونو څخه ګټه واخلي.
کلیدی تکی:شخړي، رواني روغتیا، ناروغ دوسته خدمات، عقلي، اصلاحات، سریلانکا

Summaries in Sinhala

වර්තමාන තත්ත්වයන්

ක්ෂේත්‍ර වාර්තාව

මානසික සෞඛ්‍ය සහ මනෝසමාජයීය දෘෂ්ඨී කෝණයකින් යුතුව විපතට පත්වී බේරුණු පුද්ගලයින්ට යුක්තිය ඉටු කිරීමට සහාය දක්වීමේ වැදගත්කම -නේපාලයේ ළමා නිවාසයකදී අපයෝජනයට හා දූෂණයට ලක්වූ ගැහැණු ළමුන් පිළිබඳ සිද්ධි අධ්‍යයනයක්

Bhushan Guragain & Lajina Ghimire

මෙම නේපාල ක්ෂේත්‍ර වාර්තාවෙන් ලිංගික ප්‍රචණ්ඩත්වයට සහ අපයෝජනයට ලක්වූවන්ට යුක්තිය ඉටු කිරීමේදී මානසික සෞඛ්‍ය සහ මනෝසමාජයීය සහයෝගය ලබාදීමේ වැදගත්කම පිළිබඳව අවධාරණය කරනු ලබයි. මනෝ සමාජයීය සහාය ලබාදීම මගින් ලිංගික ප්‍රචණ්ඩත්වය පිළිබඳව වාර්තාවීමේ අනුපාතකයන් වර්ධනය වීමට හේතුවන ආකාරයත්, වරද කරුවන්ට දඬුවම් ලබාදීම අනුපාතිකය ඉහළමට්ටමකට මගසලසන ආකාරයත් පැහැදිලිව පෙන්වා දෙනු ලබයි. නේපාලයේ කෲර වධහිංසාවන්ට භාජනයවූවන් සඳහාවූ මධ්‍යස්ථානය වධහිංසාවලට, ගැටුම් වලට සහ දූෂණයට ලක්වූ 150 දෙනෙකුට වඩා මානසික සෞඛ්‍ය සහ මනෝසමාජයීය සහාය ප්‍රධාන කොටගත් ක්‍රියාමාර්ගයක් අනුගමනය කරමින් අධිකරණය මගින් යුක්තිය ඉටුකරදීමට සහාය දක්වන ලදී. මෙම සංවිධානය 2015 වසරේ අප්‍රියෙල් මාසයේ 25 වැනිදා සිදුවූ භූමිකම්පාවෙන් අනතුරුව සිදුවූ ළමුන් ලිංගික අපයෝජනයට ලක්කිරීම් පිළිබඳ සිද්ධි සම්බන්ධයෙන් නඩු 4 ක් පවරා මේ හා සමාන ප්‍රවේශයකින් කටයුතු කරගෙන යනු ලබයි. විපතට පත්ව බේරුණු අයට සහන සැලසීමේදී අභියෝග පවතින නමුත් මානසික සෞඛ්‍ය සහ මනෝසමාජයීය දෘෂ්ඨීයකින් යුතුව විපතට පත්වූවන්ට සහාය ලබාදීම තුළින් මෙම අභියෝගයන් යම්තාක් දුරකට අවම කිරීමට හැකිවන බව මෙම සිද්ධි අධ්‍යයනයෙන් අවධාරණය කරනු ලබයි.

මූලික යෙදුම්: අධිකරණ සහාය, නේපාලය, ලිංගික ප්‍රචණ්ඩත්වය

උතුරු උගන්ඩාවේ සරණාගතයින් ලෙස පදින්චි වී සිටින දකුණු සුඩාන ජාතිකයින් අතර ස්ත්‍රී-පුරුෂ භාවය පදනම්කොටගත් හිංසනය පිළිබඳ ක්‍රියා කිරීම සහ ඔවුන්ට අවශ්‍යය මනෝසමාජීය සහාය ලබාදීම

Rose Mogga

උගන්ඩාවේ අජුමානී දිස්ත්‍රික්කයේ සහ යුම්බෙ දිස්ත්‍රික්කයේ බිඩිබිඩි හී (*Adjumani District and Bidibidi in Yumbe District*) සරණාගත කඳවුරුවලට දකුණු සුඩානයෙන් අලුතින් පැමිණි විශාල කණ්ඩායම් වෙනුවෙන් *TPO Uganda* නමැති රාජ්‍යය නොවන ආයතනය ක්‍රියා කළ ආකාරය මෙම පෞද්ගලික ආවර්ජනයෙන් විස්තර කෙරේ. මෙහිදී ඔවුන් පැවති වැඩසටහනක් ස්ත්‍රී-පුරුෂ භාවය පදනම්කොටගත් ලිංගික හිංසනයන්ගේ ගොදුරු බවට පත්ව දිවි බේරාගත් පුද්ගලයින්ට මනෝසමාජීය සහාය ලබාදීම සඳහා පුලුල් කර යොදාගැනීමට ගත් උත්සහය විස්තර කෙරේ. මෙම සරණාගත දැරියන් සහ කාන්තාවන් අත්විඳි ස්ත්‍රී-පුරුෂ භාවය පදනම්කොටගත් ලිංගික හිංසනයන්ගේ ස්වභාවයත්, කර්යය මණ්ඩල සාමාජිකයින් මෙම කාන්තාවන්ව අඳුනාගන්නාගෙන් කම්පනයෙන් ඔවුන්ව මුදාගැනීමට මැදිහත් වෙමින් ප්‍රජානන චර්යා ප්‍රතිකාරයන් භාවිතයට ගත් උත්සහයත් මෙයින් විස්තර කෙරේ. මෙම කතුවරයා මෙම අත්දැකීම විඳි කාන්තාවන්ගේ හඬට ඉඩ දෙන අතර සරණාගතයින් 200,000 වඩා නැවත පදිංචි වීමේදී ඔවුන්ට සහය සලසන සේවකයින් මුහුණ දෙන ගැටලු පෙන්වා දෙයි.

මූලික යෙදුම්: ප්‍රජානන චර්යා ප්‍රතිකාරයන්, සරණාගතයන්, ස්ත්‍රී-පුරුෂ භාවය පදනම්කොටගත් ලිංගික හිංසනයන්, දකුණු සුඩානය, උගන්ඩාව

ලිපි

මානසික සෞඛ්‍ය විශේෂඥයින් සඳහා ආචාරධර්ම

Elena Cherepanov

ජගත් මානසික සෞඛ්‍ය ක්‍රියාකාරකම් නවතම විශේෂඥ විෂයය ක්ෂෙත්‍රයක් වන අතර මෙමගින් විවිධවූ සංස්කෘතීන්ට අයත් ජනතාවට සේවය කිරීම ඉලක්ක කරනු ලබයි. අන්තර්ජාතික මානසික සෞඛ්‍ය සේවා සලසන්නන් විවිධවූ සංකීර්ණ අවශ්‍යතා පවතින ස්ථාන වල සේවය කරන අතර ඔවුට විශාල පරිමාණයේ මානසික කම්පනයන්ට සහ මානව දුක්පීඩාවන් සහිත අවස්තාවන්හි ක්‍රියා කිරීමට සිදුවේ. මෙම එක් එක් ස්ථාන වලට සුවිශේෂී වු තත්වයන් මගින් බොහෝ අවස්ථාවන්හිදී ස්වාධීන, වගකීමකි සහිත, පරිනත සහ ආචාරධර්මාත්මක තීරණ වලට එලැඹීමේ අවශ්‍යතාවක් නිර්මාණය කරනු ලබයි. අස්වැසිල්ලක් ලබාදීමට නොහැකි මානුෂීයතවය කඩා ඉහිරුණු තත්වයන්ට මුහුණ දුන් ජනතාවන් විසින් පෙන්නුම් කරනු ලබන ඇදහිය නොහැකි ඔරොත්තුදීමේ ශක්තිය මගින් වෘත්තීකයින්ට ඔවුන්ගේ මූලධර්ම සහ විශවාසයන් නැවත පරීක්ෂා කිරීමට විමසීමට පොළඹවනු ලබයි. අනෙක් අතට මෙමගින් ලෝකය පිළිබඳ, ඔවුන්ගේ වෘත්තීය සහ ඔවුන්ගේ සම්බන්ධයෙන් සාන්දෘෂ්ටිකව විමසීමට මහගු අවස්ථාවන් උදාකරනු ලබයි. මෙම ලිපිය මගින් මනෝසමාජයීය මැදිහත්වීම් සඳහා වූ මානුෂීය මූලධර්ම සහ ක්‍රමෝපායාත්මක මාර්ගෝපදේශ මගින් දරුණු/බලවත් මානුෂීය

Copyright © War Trauma Foundation. Unauthorized reproduction of this article is prohibited.

හා මනෝසමාජයීය අවශ්‍යතාවන් පවතින වාතාවරණයන්හිදී ප්‍රතිචාර දැක්වීමේදී, ආචාරධර්මාත්මක අභියෝගයන් හා ගැටලු වලට විසඳුම් සොයාගැනීමට අවශ්‍ය සංකල්පීය වැඩසැලැස්ම සහ මෙහෙයුම් සඳහා උපදේශනයන් මානසික සෞඛ්‍ය විශේෂඥයින්ට ලබා දෙන බවත්, එම කාර්යයන් ආචාරධර්මානුකූලව, වෘත්තීමය රාමුවන් තුල, ස්ථාවර සහ සහයෝගාත්මක ස්වරූපයකින් සිදු කිරීමට උපකාරවන බවටත් අවධාරණය කරනු ලබයි. තවද අවදානමට ලක්විය හැකි ජනතාවට සේවය සැලසීමේදී තමන් පිළිබඳව වැඩි අවධානයකින් හා සැලකිල්ලකින් සිටීමට අවශ්‍ය වන බවත් (විලියම් 2012), වෘත්තීමය පරිනතභාවයේදී ආරක්ෂාව සළසාගැනීමට හා දැඩි මාන්සික හා කායික විඩාවෙන් අඩපනවීමෙන් වැළකී සිටීමටත් ප්‍රමුඛත්වය ලබාදිය යුතු බව පැහැදිලි කරනු ලබයි.

මූලික යෙදුම්: දැඩි මාන්සික හා කායික විඩාවෙන් අඩපනවීම, ආචාරධර්ම, ජගත මානසික සෞඛ්‍ය, මානුෂිය සාරධර්ම, කම්පනය, සංචාරක කර්මාන්තය

සිරියාව: අවතැන්ව අනාථ වූ දෙමාපියන් විසින් නැවත පදිංචි කිරීමට පෙර සන්ධර්භයන්හිදී ඔවුන්ගේ ළමුන්ව රැකබලා ගැනීම සඳහා උපයෝගී කරගන්නාවූ කළමනාකරණය යාන්ත්‍රණ

Aala El-Khani, Fiona Ulph, Sarah Peters & Rachel Calam

අනාථභාවයට පත් ජනතාව අතර මානසික ආතතිකාරී තත්වයන් සහ මානසික සෞඛ්‍ය ගැටලු වර්ධනයවීමේ වැඩි අවදානමක් පවතින බව සාක්ෂි මගින් පෙනී ගොස් ඇත. තත්වය මෙසේ වුවත් යථා තත්වයට පත්වීමට සහ ඵලදායී අන්දමින් ජීවත්වීමට අනාථයින් තුළ හැකියාව පවතින බව පෙන්නුම් කරනු ලබයි. දෙමාපියන්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය සහ කළමනාකරන රටාවන් ඔවුනගේ ළමුන්ගේ මානසික සෞඛ්‍ය සහ සුභ සාධනයේදී ඉතා වැදගත්වේ. මෙම අධ්‍යයනයේ ඉලක්කය වන්නේ අවතැන්වූ සිරියානු අනාථයින් ඔවුන්ගේ ළමුන්ව බලාගැනීම සඳහා අනුගමනය කරන්නාවූ කළමනාකරණ යාන්ත්‍රණයන් පිළිබඳව ගවේෂණය කිරීමයි. මෙම සම්මුඛ සාකච්ඡාවන්ට හෝ ඉලක්ක කණ්ඩායම් සාකච්ඡාවන්ට අනාථ කඳවරුවල හෝ මානුෂීය සේවා සලසන සන්ධර්භයන්හි සිටින තුර්කි සහ සිරියානු මව්වරු විසි හතක් සහ ආධාර සපයන වෘත්තීමය ක්‍රියාකරුවන් දෙදෙනෙක් සහභාගී වූහ. තේමාත්මක විශ්ලේෂණ යොදාගෙන දත්ත විශ්ලේෂණය කර තිබේ. මෙම දත්ත තේමාවන් තුනක් යටතේ ගොනු කරන ලදී. නව සමාජ ප්‍රතිමානයන් යොදාගැනීම, පිළිගැනීම, සාමාන්‍යකරණය සහ කෘතඥතාවය; බාහිර සහාය පැතීම, ප්‍රශ්නය විසඳාලීමට ආධාර දීම සහ සහාය ලබාගැනීම; වේදනාව සුවකරලීමට සහ දරුවන් හොඳින් රැකබලාගැනීම සඳහා ආගමික විශ්වාසයන් තුළින් මානසිකව ශක්තිමත්ව සිටීම මීට ඇතුලත් වේ. සිරියානු අනාථයින් නැවත පදිංචි කිරීමට පෙර ඔවුන්ගේ කළමනාකරණ ක්‍රමවේදයන් හා බැඳුණු තේමාවන් ගණනාවක් හඳුනා ගන්නා ලදී. මෙවැනි අවස්ථාවන් සඳහා සංස්කෘතික වශයෙන් උචිත වන්නාවූ ක්‍රමෝපායයන් ලෙස භාවිතා කිරීමට මෙම තේමාවන් උපයෝගී කරගැනීමට හැකිවනු ඇත.

මූලික යෙදුම්: මැදිහත්වීම්, දරුවන් ඇති දැඩි කිරීම, අනාථ කඳවුරු

මනෝචිකිත්සක සේවාවන් පිළිබඳව අනාථ කඳවුරුවල ජනයාගේ ගේ සහ කාර්යය මණ්ඩල සාමාජිකයන්ටග් අත්දැකීම්: ගුණාත්මක ක්‍රමානුකූල විමසුමක්

Aspasia Karageorge, Paul Rhodes, Rebecca Gray & Renos Papadopoulos

අනාථ කඳවුරුවල ජනයා වෙනුවෙන් මනෝචිකිත්සක සේවාවන් සැපයීමේ අවශ්‍යතාවය පිළිබඳව ප්‍රමාණවත් ලෙස ලේඛනගවී පැවතුනත් මෙම ප්‍රවේශයන්හි පිළිගතහැකිභාවය සහ වලංගුභාවය පිළිබඳව විශේෂයෙන්ම අනාථ කඳවුරුවල වෙසෙන ජනයාගේ සහ කාර්යය මණ්ඩලයේ දෘෂ්ඨිකෝණයෙන් ඒ පිළිබඳව පවත්නා අවබෝධය ප්‍රමාණවත් නොවේ. ප්‍රතිකාර ලබාගන්නන්ගේ අත්දැකීම් සම්බන්ධයෙන් සිදුකරනු ලබන ගුණාත්මක අධ්‍යයන මගින් දැනට සිදුකරගෙන යනු ලබන සේවා ප්‍රවේශයන්හි ප්‍රයෝජනවත්භාවය පිළිබඳව වැදගත් දැනුම් සම්භාරයක් සපයන අතර මෙය චිකිත්සක සහ ආචාරධර්මාත්මක ලෙස වැදගත්වේ. මෙම නිසා මනෝචිකිත්සාවන් පිළිබඳ සේවාදායකයින්ගේ සහ සේවා සපයන්නන්ගේ අත්දැකීම් පිළිබඳ ක්‍රමානුකූල සමාලෝචනයන් (අධ්‍යයන සංඛ්‍යාව 11) තේමාත්මක සංකලනයකින් සහ මානව විද්‍යාත්මක ප්‍රවේශයක් සමගින් මෙහි ඉදිරිපත් කර ඇත. පිළිගත හැකි සත්කාර ලබාගැනීමේ ප්‍රධාන සංකල්පයන් වන්නේ එකිනෙකා හොඳින් අවබෝධ කරගැනීම, සංකීර්ණ අවශ්‍යතා පිළිබඳව සොයාබැලීම, මානසික කම්පන සහ සංස්කෘතිකමය ප්‍රවීණත්වයන් පිළිබඳව සාකච්ඡා කිරීමයි. මෙම සෑම සංකල්පයක්ම ඒ හා සම්බන්ධ තේමාවන් කට්ටලයක් මගින් සාධනීයරණයකර හෝ නොකර තිබේ. ප්‍රතිඵලවලින් අණාවරණය වූයේ අනාථ කඳවුරුවල වෙසෙන සේවාදායකයින්ට ප්‍රායෝගික සහාය සහ උද්දේශනය වැදගත්වන අතරම, සත්කාර පිළිබඳ දෘෂ්ඨීන් එකිනෙකා පිළිබඳ අවබෝධයෙන් යුක්තව සිදුකරන්නාවූ, වෘත්තාන්තමය අඛණ්ඩත්වයෙන් යුත්, සහ තමන් සාර්ථකත්වය ලබාගැනීම මත පදනම්වූ ස්වයං සවිබලගැන්වීමකින් යුත් චිකිත්සක ක්‍රියාවලියක් මූලික හරය කරගත් එකක් වියයුතු බවය. තවද ආචාරධර්මාත්මක වශයෙන් වැදගත් මෙම ක්ෂේත්‍රය සම්බන්ධයෙන් වඩාත් තියුණු පර්යේෂණ සිදුකිරීමේ අවශ්‍යතාවක් පවතී.

මූලික යෙදුම්: අනාථ කඳවුරුවල වෙසෙන ජනයාගේ අත්දැකීම්, අනාථ කඳවුරුවල වෙසෙන ජනයාගේ සඳහා මනෝසමාජයීය සේවාවන්, චිකිත්සක සහාය

විශාල නගරයක අවතාර - දකුණු ඇමෙරිකාවේ කොලොම්බියාවේ ජීවිත බේරාගෙන සිටීම සහ අභ්‍යන්තර අවතැන්වීම්වලට හැඩගැසීම

Guus van der Veer

මෙම ලිපිය මගින් පශ්චාත් ආපදා ප්‍රදේශ සහ ආයුධ සන්නද්ධ ගැටුම් පවත්නා ප්‍රදේශ වල මනෝවිද්‍යාත්මක සහ මනෝසමාජයීය සහාය සපයන සේවා සපයන ක්‍රියාකරුවන්ට එක් සැසියකින් උපදේශන සේවා සපයන ආකාරය පිළිබඳ පුහුණු ප්‍රවේශයක් පැහැදිලි කරුනු ලබයි. මෙය එක් සැසියකින් ලබාදෙන චිකිත්සාවක් ලෙසද හැඳින්වේ. මෙම ක්ෂේත්‍ර වාර්තාව මගින් මෙම එක්වරක් පමණක් ලබාදෙන චිකිත්සාව යොදාගැනීමට බලපාන හේතු පිළිබඳව මීට පෙර ප්‍රකාශයට පත්වූ තොරතුරු තවදුරටත් පැහැදිලි කිරීමත්ද සිදුකරනු ලබයි. මෙහිදී පැහැදිලි කරනු ලබන පුහුණුව මගින් සහභාගිවන්නන්ට ක්‍රමානුකූල ප්‍රවේශයක් මෙන්ම එක් සැසියකින් ලබාදෙන චිකිත්සාවේදී සිදු කරන්නාවූ එකිනෙකමත පරායර්ථව සිදුවන ප්‍රධාන ක්‍රියාකාරකම් තුන වන තත්වය හඳුනාගැනීම, මනෝවිද්‍යා දැනුම ලබාදීම සහ නැවත සකස් කිරීම සම්බන්ධ න්‍යායාත්මක පැහැදිලි කිරීමක් සපයනු ලබයි. එක් සැසියකින් ලබාදෙන චිකිත්සාව මනෝවිද්‍යාත්මක සහ මනොසමාජයීය සහාය ක්‍රියාකරුවන්ට පමණක් නොව ප්‍රශ්නවල ගැලී සිටින්නාවූ පුද්ගලයින්ට ඔවුන්ගේ ජීවිත නැවත සංවර්ධනය කරගැනීමටද උපකාරීවේ. මෙම ප්‍රවේශය භාවිතා කිරීම මගින් ක්‍රියාකාරීන්ට දුෂ්කර අවස්ථාවන්ට හොඳින් මුහුණු දීමටත්, බලාපොරොත්තු රහිත වූ අවස්ථාවන්හිදී නොකඩවා වැඩකිරීමට අවශ්‍ය දිරිය ලබාදීමත් සිදුවේ. මෙම නිසා එක් සැසියකින් ලබාදෙන චිකිත්සාව පිළිබඳව පුහුණුව ලබාදීම කාර්යය මණ්ඩලය රැකබලාගැනීමේ ක්‍රමවේදයක් ලෙසද හැඳින්විය හැකිය.

මූලික යෙදුම්: මනෝවිද්‍යා දැනුම ලබාදීම , නැවත හඳුනාගැනීම, එක් සැසියකින් ලබාදෙන උපදේශනය, එක් සැසියකින් ලබාදෙන චිකිත්සාව, කාර්යය මණ්ඩලය රැකබලාගැනීම

Copyright © War Trauma Foundation. Unauthorized reproduction of this article is prohibited.

පෞද්ගලික ආවර්ජන

යල්පැනගිය මනෝචිකිත්සක රෝහලක් රෝගීන්ට සුවපහසු සුහද පරිසරයක් බවට පරිනාමනය කිරීම - අවදානම දුරීම

Mahesan Ganesan

මෙම කතුවරයා ශ්‍රී ලංකාවේ අගනගරයට ආසන්නයේ පිහිටා ඇති විශාල මානසික රෝහලක මනෝචිකිත්සකයකු වශයෙන් සේවය කිරීමේදී ලද අත්දැකීම් විස්තර කරනු ලබයි. මෙහි සිටින කාලයේදී රෝගීන් සහ කාර්යය මණ්ඩලය සවිබල ගැන්වීම මගින් ඔහුගේ අධික්ෂණය යටතේ පැවැති වාට්ටු රෝගීන්ට හිතකාමී පරිසරයන් බවට පත්කිරීමට උත්සාහ දැරුවේය. මෙම පෞද්ගලික ආවර්ජනය මගින් සමහර අවස්ථාවන්හිදී සැලසුමක් රහිතව වැඩකිරීම නුවණැති බවත්, එසේම යම් අවස්ථාවන් පැනනැගි විට ඒවා උපයෝගී කරගැනීමේ වැදගත්කමත් අවධාරණය කරනු ලබයි.

මූලික යෙදුම්: ඉරාකය, මානසික සෞඛය සේවා පද්ධතිය, සම්බාධක

Resumenes en Español

Actualidad

Informe de terreno

La importancia de apoyar a los supervivientes desde una perspectiva de salud mental y bienestar psicosocial para la garantía de la justicia: estudio de caso de niñas que fueron violadas y abusadas en un albergue para niños en Nepal

Bhushan Guragain & Lajina Ghimire

Este informe de terreno proveniente de Nepal destaca la importancia del apoyo en el ámbito de la salud mental y acompañamiento psicosocial para garantizar la justicia para supervivientes de la violencia y el abuso sexual. Dicho informe hace hincapié en la manera en la que apoyo psicosocial puede ayudar a incrementar la baja tasa de denuncia en materia de violencia sexual y puede conducir a mayores tasas de condenas de los perpetradores. El Centro para las Víctimas de la Tortura Nepal (Centre for Victims of Torture Nepal) ha apoyado a más de 150 sobrevivientes de tortura, conflicto y violación en sus procesos para que se haga justicia en los tribunales a través de un enfoque holístico que tiene a su base el enfoque en salud mental y el apoyo psicosocial. Actualmente, la organización está aplicando el mismo abordaje en su acompañamiento a cuatro nuevos casos de abuso sexual infantil perpetuados luego del terremoto del 25 de abril de 2015. Como se destaca en este estudio de caso, si bien siguen existiendo retos para garantizar la justicia a sobrevivientes de violencia, el apoyo a los sobrevivientes en el ámbito de la salud mental y el apoyo psicosocial son claves para mitigar estos desafíos.

Palabras clave: apoyo jurídico, Nepal, violencia sexual

Abordaje de la violencia de género y el apoyo psicosocial en los asentamientos de refugiados del sur de Sudán en el norte de Uganda

Rose Mogga

Esta reflexión personal describe cómo la organización no gubernamental TPO Uganda lleva acabo la implementación de un programa existente de apoyo psicosocial - que beneficiaba originalmente a los sobrevivientes de violencia sexual basada en género en los campamentos de refugiados del Distrito de Adjumani y Bidibidi en el Distrito de Yumbe, Uganda- multiplicando la experiencia con un cuantioso grupo de nuevos refugiados del Sudán del Sur. El artículo describe el tipo de violencia (sexual) basada en el género que las niñas y mujeres refugiadas experimentan, la manera en la que el personal de trabajo identifica a estas mujeres y la forma como brindan apoyo a través del uso de la terapia cognitiva conductual. La autora da voz a las mujeres que fueron parte de esta intervención y muestra los desafíos que vive el personal de cuidado en el acompañamiento a estos nuevos reasentamientos que albergan a más de 200.000 refugiados.

Palabras clave: Terapia cognitivo-conductual, refugiados, violencia sexual basada en el género, Sudán del Sur, Uganda

---

Artículos

Ética para los Especialistas en Salud Mental Global

Elena Cherepanov

Copyright © War Trauma Foundation. Unauthorized reproduction of this article is prohibited.